

NSPA2016 Tour アーユルヴェーダと世界遺産の旅 II

昨年スリランカのツアーを開催したところ、参加者から「とても良いとことだ。」「スリランカの人はとても親切だ。」「アーユルヴェーダもホテルも素晴らしい。」「また行きたい！」とのお声をいただきスリランカツアー第2弾を開催します。

スリランカは仏教国で、紀元前3世紀仏教の伝来とともにアーユルヴェーダが伝来し、スリランカ固有のデーシャチキッサという伝統医学と混ざり合って発展しました。1928年に伝統医療委員会が設立され、1961年にはアーユルヴェーダ法が制定されて公的に医療として認められ、1972年以降、国立大学で教育が行われており、2008年の段階で国民の15%はアーユルヴェーダによる治療を受けています。アーユルヴェーダ体験と学校見学もあります。

また、スリランカは北海道の8割ほどの島ですが、ユネスコに登録されている文化遺産・自然遺産が8つもあります。今回はゴールの街を散策します。ゴール旧市街地は半日あればゆっくりと観光ができるほどの小さな町です。地図を片手にのんびりと散策をしてみてください。

【募集要項】 催行10名様以上、15名様程度を限度とします。

【航空会社】 スリランカ航空

【利用ホテル1】 カルナカララ・アーユルヴェーダスパ&リゾート（2泊）
<http://karunakarala.com/sparesort/ja/>

カルナカララ アーユルヴェーダ スパ&リゾートは、休息やヒーリングといった枠を超えたウェルネスと、想像を超えるリゾート体験を提供します。自然の森林に囲まれ、マ・オヤ川を臨むこの美しいリゾートは、ひとりひとりに合わせた独自のアーユルヴェーダと、ゆったり過ごせるおもてなしでお出迎えいたします。



【利用ホテル2】 アヴァニ ベントータ リゾート&スパ（2泊）
<http://www.minorhotels.com/en/avani/bentota>

岩、緑、水が見事に調和したリゾートです。スリランカで魅了された建築家ジェフリーバワがデザインし、スリランカを代表するシナモングループが運営するリゾートです。



【旅 費】 * 4泊6日、2人部屋使用のお1人様料金（予定）220,000円
* 1人部屋追加料金30,000円
* 成田発 燃油サーチャージ含む
* 別途、成田空港使用料2,610円、現地空港諸税3,200円
* NSPA会員は料金から10,000円割引になります
* スパでのセラピー体験は別料金になります
* 食事もほとんどついていて、安心です。

スリランカ体験・視察ツアー 日程表

	日付	時間	内 容	食事
1	10月17日 (月)	9:00 11:00 成田発 コロンボ着 17:00	成田空港 第2ターミナルBカウンター前集合 UL455便にてスリランカへ 到着後専用バスでホテルへ カルナカララ・アーユルヴェーダスパ&リゾート宿泊	× 機内 ×
2	10月18日 (火)	終日	館内案内 自由行動 (アーユルヴェーダ体験) カルナカララ・アーユルヴェーダスパ&リゾート宿泊	ホテル ホテル ホテル
3	10月19日 (水)	10:30 午後	専用車でゴールへ 途中 ホテルルヌガンガでホテル視察&ランチ、学校・ 病院等アーユルヴェーダ視察 建築家ジェフリーバワの理想郷と言われた空間をご堪能 ください。 ジェットウイング ライトハウス宿泊	ホテル ○ ホテル
4	10月20日 (木)	午前中 午後	【世界遺産】ゴール市内観光 ローカルレストンにて昼食 自由行動 ジェットウイング ライトハウス宿泊	ホテル ○ ホテル
5	10月21日 (金)	9:00 午後 19:15	専用車にてコロンボへ コロンボ市内観光 ローカルレストランにて昼食 ショッピングへご案内 コロンボ発、UL454便にて成田へ	ホテル ○ 機内
6	10月22日 (土)	7:35	成田着後解散	機内

* 予定は現地の都合により変更する場合があります。



世界遺産の街 ゴール



特定非営利活動法人 日本スパ振興協会

E-mail:center@n-spa.org

[URL:www.n-spa.org](http://www.n-spa.org)